XXXI Congresso Nazionale
14-16 Novembre - 2012 Riva del Garda

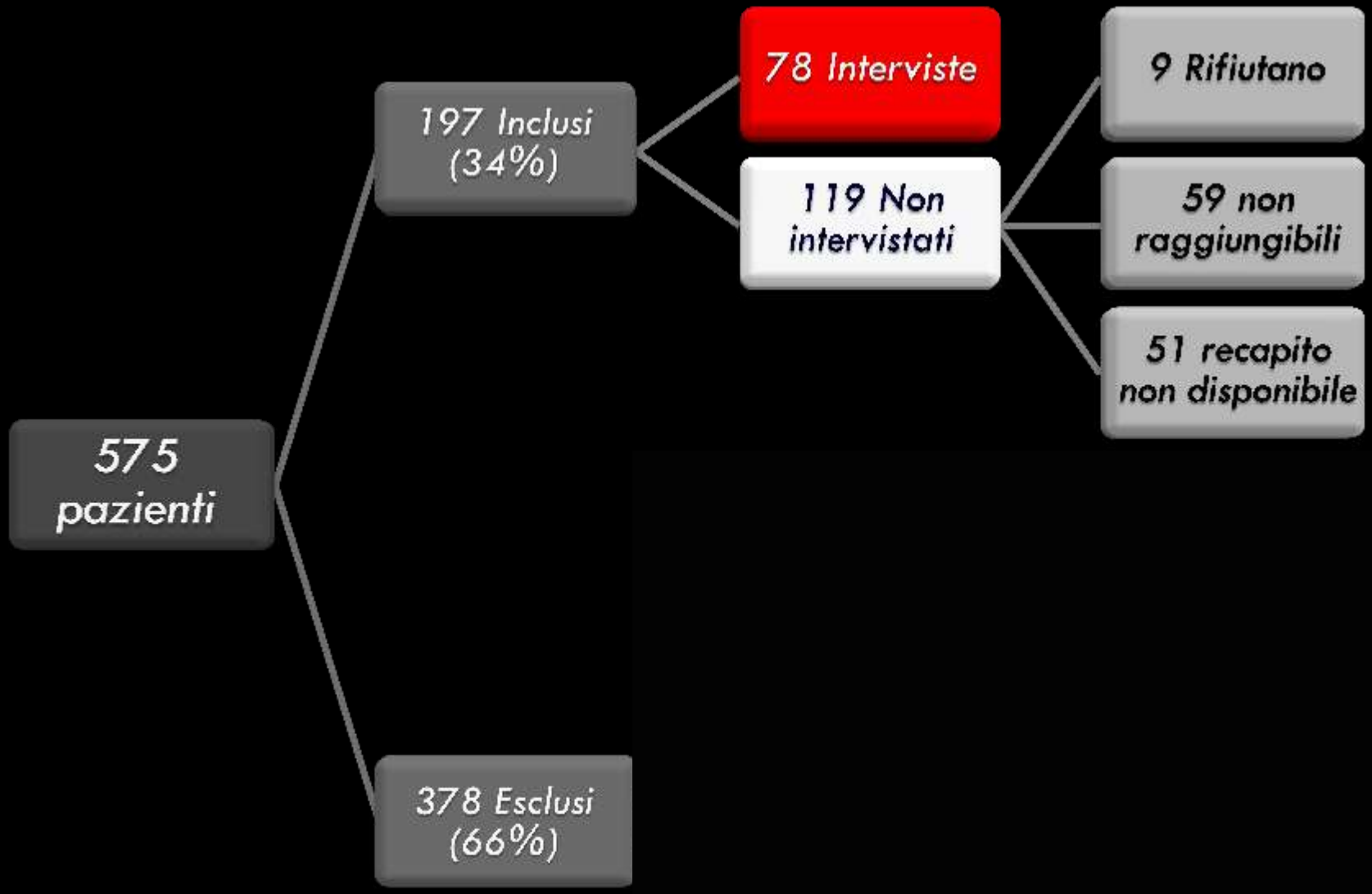
anpart

Follow-up dei pazienti ricoverati in una terapia intensiva generale ad un anno dalla dimissione

Alberto Lucchini
Terapia Intensiva Generale

Azienda Ospedaliera San Gerardo - Monza
Università Milano Bicocca - Direttore : Prof. A.Pesenti

www.mastermonzaterapiaintensiva.org



Follow-up dei pazienti ricoverati in terapia intensiva ad un anno dal ricovero

	Domanda	risposte
1	Parla come prima?	
2	Utilizza O_2 / Ventilatore domiciliare?	
3	Riesce a provvedere autonomamente alla sua igiene?	
4	Riesce a vestirsi e spogliarsi da solo?	
5	Deambula autonomamente?	
6	Utilizza ausili per deambulare?	
7	Utilizza tutti e quattro gli arti?	78/78
8	E' stato costretto a cambiare le sue abitudini alimentari?	
9	Ha ripreso la sua attività lavorativa/vita precedente (attività)?	
10	Dorme come prima del ricovero ?	
11	Ha iniziato ad assumere farmaci per dormire dopo il ricovero?	
12	Ha incubi riguardanti la sua degenza?	
A	Ricorda una procedura come la più dolorosa/fastidiosa?	55/78
B	Riusciva a dormire in terapia intensiva e per quanto tempo?	57/78
C	Percepiva i rumori intorno a LEI come sgradevoli e insopportabili?	57/78
D	Provava angoscia/fastidio per i discorsi dei sanitari intorno a LEI?	56/78

	Domanda	Sì in %	No in %	Parzialmente in %
1	Parla come prima?	90	9	1
2	Utilizza O_2 / Ventilatore domiciliare?	8	92	0
3	Riesce a provvedere autonomamente alla sua igiene?	77	8	15
4	Riesce a vestirsi e spogliarsi da solo?	78	8	14
5	Deambula autonomamente?	67	7	26
6	Utilizza ausili per deambulare?	28	72	0
7	Utilizza tutti e quattro gli arti?	78	6	16
8	E' stato costretto a cambiare le sue abitudini alimentari?	29	71	0
9	Ha ripreso la sua attività lavorativa ?	53	32	15
10	Dorme come prima del ricovero ?	74	12	14
11	Farmaci per dormire dopo il ricovero?	15	85	0
12	Ha incubi riguardanti la sua degenza?	10	87	3

	Domanda	Sì in %	No in %	Parz. in %
A	Ricorda una procedura come la più dolorosa/fastidiosa? (55/78)	51	49	0
B	Riusciva a dormire in terapia intensiva e per quanto tempo? (57/78)	72	12	16
C	Percepiva i rumori intorno a Lei come sgradevoli e insopportabili? (57/78)	19	81	0
D	Provava angoscia/fastidio per i discorsi dei sanitari intorno a Lei ? (56/78)	5	95	0

	Domanda	Si in % in varie fasce d'età				
		< 40 aa	40-60 aa	60-80 aa	> 80 aa	p value
1	Parla come prima?	100	91	89	86	0,990
2	Utilizza O_2 / Ventilatore domiciliare?	0	9	7	14	0,696
3	Riesce a provvedere autonomamente alla sua igiene?	100	82	76	64	0,846
4	Riesce a vestirsi e spogliarsi da solo?	100	82	78	64	0,852
5	Deambula autonomamente?	100	73	65	50	0,609
6	Utilizza ausili per deambulare?	0	27	28	43	0,385
7	Utilizza tutti e quattro gli arti?	86	73	80	71	0,977
8	E' stato costretto a cambiare le sue abitudini alimentari?	29	45	22	43	0,434
9	Ha ripreso la sua attività lavorativa ?	86	82	43	43	0,238
10	Dorme come prima del ricovero ?	100	94	74	71	0,0001
11	Farmaci per dormire dopo il ricovero?	0	9	15	29	0,400
12	Ha incubi riguardanti la sua degenza?	0	18	13	0	0,365

Follow-up dei pazienti ricoverati in terapia intensiva ad un anno dal ricovero

	Domanda	Si in % in base alle giornate di degenza			
		< 3 gg	3-5 gg	>5 gg	p value
1	Parla come prima?	86	94	92	0,94
2	Utilizza O_2 / Ventilatore domiciliare?	6	12	8	0,76
3	Riesce a provvedere autonomamente alla sua igiene?	74	76	81	0,95
4	Riesce a vestirsi e spogliarsi da solo?	74	76	85	0,89
5	Deambula autonomamente?	69	76	58	0,74
6	Utilizza ausili per deambulare?	23	24	38	0,48
7	Utilizza tutti e quattro gli arti?	77	76	81	0,98
8	E' stato costretto a cambiare le sue abitudini alimentari?	29	12	42	0,19
9	Ha ripreso la sua attività lavorativa ?	54	59	46	0,83
10	Dorme come prima del ricovero ?	71	94	65	0,54
11	Farmaci per dormire dopo il ricovero?	9	6	31	0,04
12	Ha incubi riguardanti la sua degenza?	9	12	12	0,91

	Domanda	Si in % in base al NAS < 30	30-50	> 50	p value
1	Parla come prima?	100	100	89	0,94
2	Utilizza O_2 / Ventilatore domiciliare?	0	14	7	0,91
3	Riesce a provvedere autonomamente alla sua igiene?	100	71	77	0,07
4	Riesce a vestirsi e spogliarsi da solo?	100	71	79	0,07
5	Deambula autonomamente?	100	86	64	0,25
6	Utilizza ausili per deambulare?	0	14	30	0,18
7	Utilizza tutti e quattro gli arti?	100	71	79	0,07
8	E' stato costretto a cambiare le sue abitudini alimentari?	0	29	30	0,34
9	Ha ripreso la sua attività lavorativa ?	100	57	51	0,20
10	Dorme come prima del ricovero ?	100	71	74	0,09
11	Farmaci per dormire dopo il ricovero?	0	14	16	0,56
12	Ha incubi riguardanti la sua degenza?	0	29	9	0,84

Follow-up dei pazienti ricoverati in terapia intensiva ad un anno dal ricovero

Procedura dolorosa / device fastidioso

- broncoaspirazione
- CPAP scafandro
- SNG
- Tracheostomia
- Rimozione IOT
- Drenaggi toracici
- Catetere vescicale
- Emocoltura
- contenzione
- Posizionamento padella
- Ventilazione artificiale (PSV)
- CVC
- Medicazione LDP

	All	
	$n = 334$	
	Pre	Post
Number (%)		
Mobility		
No problems	209 (63)	229 (69)[b]
Some problems	123 (36)	91 (27)
Extreme problems	2 (1)	13 (4)
Self-care		
No problems	301 (90)	258 (77)[c]
Some problems	29 (9)	56 (17)
Extreme problems	4 (1)	19 (6)
Usual activities		
No problems	197 (59)	160 (48)[b]
Some problems	91 (27)	104 (31)
Extreme problems	46 (14)	69 (21)
Pain/discomfort		
No problems	156 (47)	176 (53)
Some problems	142 (42)	135 (41)
Extreme problems	36 (11)	22 (6)
Anxiety/depression		
No problems	194 (58)	219 (66)
Some problems	99 (30)	78 (23)
Extreme problems	41 (12)	36 (11)
Vegetative state	0	0

Intensive Care Med (2001) 27: 1901–1907
DOI 10.1007/s00134-001-1137-x

ORIGINAL

X. Badia
A. Diaz-Prieto
M. T. Gorriz
M. Herdman
H. Torrado
E. Farrero
J. M. Cavanilles

Using the EuroQol-5D to measure changes in quality of life 12 months after discharge from an intensive care unit

26 %

8 %

15 %

8 %

15 %

32 %

Follow-up dei pazienti ricoverati in terapia intensiva ad un anno dal ricovero

One-year mortality, quality of life and predicted life-time cost-utility in critically ill patients with acute respiratory failure

Linko et al. Critical Care 2010, 14:R60

Table 2: Distribution of responses to EQ-5D modalities at one year. Data are presented as number (percentage)

	Problems	n = 288	
Mobility			
	No	120 (42%)	
	Some	128 (44%)	→ **26 %**
	Severe	40 (14%)	→ **8 %**
Self-care			
	No	188 (65%)	
	Some	75 (26%)	→ **15 %**
	Severe	25 (9%)	→ **8 %**
Usual activities			
	No	125 (45%)	
	Some	113 (39%)	→ **15 %**
	Severe	50 (17%)	→ **32 %**

Conclusioni

- *Istituzionalizzazione follow-up*
- *Utilizzo degli strumenti validati dalla letteratura*
- *Qualità di vita durante e dopo la terapia intensiva*

Follow-up dei pazienti ricoverati in una terapia intensiva generale ad un anno dalla dimissione

Lucchini A., Cattaneo G., Pedruzzi A., Pirola V., Fumagalli R.

Submitted to Assistenza Infermieristica e Ricerca

a.lucchini@hsgerardo.org

Congresso Regionale Aniarti Lombardia

Monza – 22 Marzo 2013

Razionale

Perché un Congresso Regionale Aniarti in Lombardia:

Da più di 15 anni gli infermieri "lombardi" iscritti ad Aniarti non riescono ad incontrarsi per discutere dell'evoluzione dell'infermieristica di Area Critica. I momenti di incontro sono purtroppo limitati ai congressi nazionali. In molte occasioni i colleghi vorrebbero anche visitare realtà operative diverse dalla propria, ma difficoltà logistiche ed economiche limitano questa possibilità. Ripartiamo da qui...

Ci piacerebbe organizzare l'evento regionale ogni anno, ma in sedi diverse. Vorremmo organizzare l'evento presso le Aziende Ospedaliere in modo da poter coniugare un momento di didattica frontale con un percorso di visita delle terapie intensive dell'Azienda ospitante.

Il prossimo anno partiremo dall'Azienda Ospedaliera San Gerardo..... sperando di avere molte sedi candidate per il 2014.

Gianluca Dilettuso - Matteo Giacovelli - Alberto Lucchini

Informazioni Generali

SEDE CONGRESSUALE

AULA CONFERENZE (Struttura Villa Serena)
Azienda Opedaliera "San Gerardo"
Via Pergolesi, 33
20900 Monza

ISCRIZIONE

Quote d'iscrizione:
Soci Aniarti: Iscrizione gratuita*
Non Soci € 50,00 (IVA 21% inclusa)

*la quota è da ritenersi gratuita anche in caso di iscrizione all'Associazione validata in sede congressuale