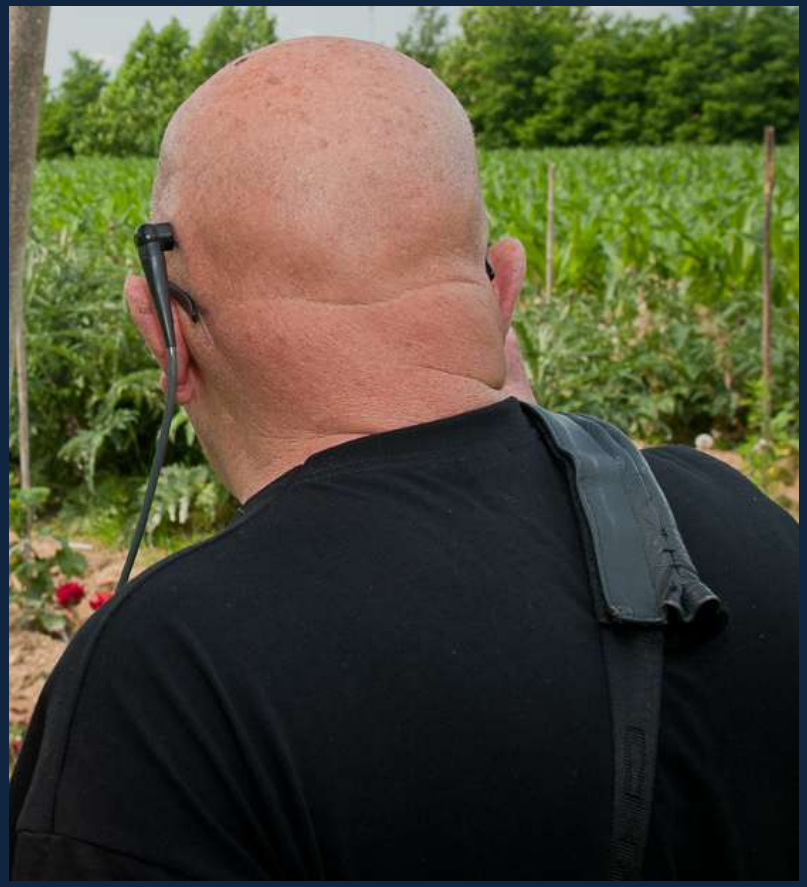
VIVERE CON UN LVAD



Autori: Creatti C., Moriella D., Zanardo D.

SOC CARDIOCHIRURGIA TERAPIA INTENSIVA
AOU S. MARIA DELLA MISERICORDIA UDINE

BACKGROUND

Insufficienza coronarica classe NYHA IV

LVAD (Left Ventricular Assist Devices)

DT (Destination Therapy)

BTT (Bridge to transplant)

(Franzier, et al. 2003)

Tempo 0

Impianto LVAD

A 2 settimane

Riduzione stress

(Grady et al., 2010)

A 1 anno

Buona qualità di vita

(Allen et al., 2010)

Copyright 2000, Texas Heart Institute

LVAD FLUSSO ASSIALE

Vantaggi

- Dimensioni contenute
- Regolazione della velocità
- Silenzioso
- Miglioramento dei sintomi dell'insufficienza cardiaca
- Vantaggi in termini di comfort e controllo

Svantaggi

- Recupero fisico in 6 – 12 mesi
- Necessità di tempo per l'adattemento
- Possibile ansia e paura correlate al cambio dello stile di vita

LO STUDIO

La letteratura sull'argomento è ancora carente.

È importante approfondire con ulteriori studi l'argomento al fine di migliorare la qualità di vita di questi pazienti, in particolare in vista della crescente numero di LVAD impiantati e la possibilità del loro utilizzo a lungo termine come DT

(Wray et al., 2007).

OBIETTIVO

Descrivere e comprendere il vissuto di persone che vivono a domicilio con un LVAD a flusso assiale come DT.

MATERIALI E METODI

Studio qualitativo fenomenologico, attraverso intervista semi-strutturata, a pazienti portatori di LVAD come DT presso il domicilio dopo più di un anno dalla dimissione. Le interviste, audio registrate e trascritte parola per parola, sono state elaborate tramite l'analisi del contenuto.

(LoBiondo – Wood & Haber, 2004)

RISULTATI (1)

Accettare l'impianto

Adattamento al nuovo stile di vita

Impatto sulla qualità di vita

Metafore: cosa significa vivere con un LVAD

RISULTATI (2)

- ACCETTAZIONE

Unica alternativa alla morte

Accettazione con convinzione e tranquillità

La vita pre intervento non era più sostenibile, non si poteva continuare con quello stile di vita

RISULTATI (3)

- ADATTAMENTO

Iniziale difficoltà nell'utilizzo e nella gestione del dispositivo (assumere confidenza)

Alcune difficoltà nella vita quotidiana legate al cambio dello stile di vita, e alla gestione del dispositivo in correlazione con il medico di base

Creazione di strategie ed adattamenti per la convivenza col dispositivo.

RISULTATI (4)

- QUALITÀ DI VITA

Miglioramenti e cambiamenti (in positivo) a livello fisico ed emotivo

Presenza di alcune limitazioni, che hanno modificato lo stile di vita

Necessità di un caregiver

Preoccupazioni sul futuro, legato alla vita meccanica del dispositivo.

RISULTATI (5)

- METAFORE

“ E’ come un organo del corpo”

“ La mia vita è appesa a un filo”

“Ci convivo”

“E’ come la moglie, ci convivi e la sopporti”

CONCLUSIONI

- Adattamento al nuovo stile di vita
- Dispositivo come parte integrante del corpo
- Buona qualità di vita
- Criticità nel vivere quotidiano, come area da sviluppare in studi futuri.