STUDIO OSSERVAZIONALE TRASVERSALE SINDROME DEL BURNOUT NEL PERSONALE DI ASSISTENZA NELLE UNITÀ OPERATIVE DI ANESTESIA E RIANIMAZIONE ADULTI

Luana Gattafoni

BACKGROUND

- Il progresso in medicina è stato caratterizzato da un allungamento dell’età dei pazienti.
- Ciò ha portato ad un aumento delle patologie concomitanti, congiunto all’aumento della complessità assistenziale.

Embriaco N, Papazian L, Kentish-Barnes N, Pochard F, Azoulay E. Burnout syndrome among critical care healthcare workers.Curr Opin Crit Care. 2007 Oct;13(5):482-8.

BACKGROUND

- Le energie psico-fisiche utilizzate dal personale che deve assistere le persone in fase terminale, il dolore dei pazienti e dei familiari.
- Questo può portare a situazioni di stress lavorativo con esaurimento emotivo.

Reader TW, Cuthbertson BH, Decruyenaere JBurnout in ICU: potential consequences for staff and patient well-being Intensive Care Med. 2008 Jan;34(1):4-6.

OBIETTIVO

Valutare la prevalenza del Burnout :

- Personale infermieristico,
- Personale fisioterapico,
- Personale di supporto,
- Personale di coordinamento.

Nelle U.O. di Rianimazione/Terapia Intensiva Adulti che assistono i pazienti in condizioni critiche

OBIETTIVO

- Determinare il livello di Burnout.
- Valutare le principali fonti di stress.
- Il grado di soddisfazione lavorativo.
- La presenza/assenza di disturbi psicologico clinici.

MATERIALE E METODI

- La Maslach Burnout Inventory (MBI) per valutare la presenza della sindrome del burnout;

- Il Coping Orentations to the Problem Experienced (COPE) per valutare le modalità nel fronteggiare delle situazioni psicologicamente stressanti;

MATERIALE E METODI

Un colloquio psicologico-clinico facoltativo per la valutazione della sofferenza psicologica

RISULTATI

Dall'analisi dei dati è emerso che il campione composto da 190 persone

- 67 maschi
- 123 femmine
- Età media 37,28 anni

Tende ad essere sottoposto maggiormente a Depersonalizzazione

CONCLUSIONI

Adeguati percorsi

di formazione e supporto mirati

al potenziamento di strategie

di coping adattive potrebbero favorire bassi livelli di alcune scale che caratterizzano

la Sindrome del Burnout.

Le tre regole di lavoro:

- Esci dalla confusione, trova semplicità.
- Dalla discordia, trova armonia.

- Nel pieno delle difficoltà risiede l'occasione favorevole.

Albert Einstein