

**ALTERAZIONI DEL MODELLO SONNO E RIPOSO
NEI PAZIENTI RICOVERATI IN TERAPIA INTENSIVA:
STUDIO OSSERVAZIONALE COMPARATO
ED OPINIONI INFERMIERISTICHE A CONFRONTO**

**C.P.S.I. MANUELA MENEGALDO
S.O.C. CHIRURGIA GENERALE
OSPEDALE C. MASSAIA
ASTI**

La frammentazione dei periodi di sonno ed il peggioramento della sua qualità risultano di origine multifattoriale: causate cioè sia da fattori ambientali che da fattori connessi alle modalità organizzative delle UTI

(RS Friese, Sleep and recovery from critical illness and injury: a review of theory, current practice and future directions. Critical Care Medicine 2008)

OBIETTIVO

Indagare la relazione tra tipologia e frequenza degli interventi infermieristici erogati tra le 7 pm e le 6 am, con il tempo riservato al sonno dei pazienti e confrontare le percezioni degli infermieri nella gestione di tale bisogno.

DISEGNO DELLO STUDIO

Osservazione di 4 notti consecutive, dalle 7 PM alle 6 AM, effettuata in 2 periodi distinti nel 1^ semestre 2008 presso 3 UTI, tramite l'utilizzo di una scheda di registrazione dati elaborati successivamente con MS Access©.

**Studio
osservazionale**



**Analisi qualitativa
FOCUS GROUP**



In ogni realtà osservata, attraverso spontanea partecipazione di parte del personale infermieristico.

DISEGNO DELLO STUDIO

✦ Criteri di selezione delle t.i.

Indirizzo: terapia polivalente per adulti

Numero di posti letto: da 4 a 8

Uniformità strutturale: locale unico

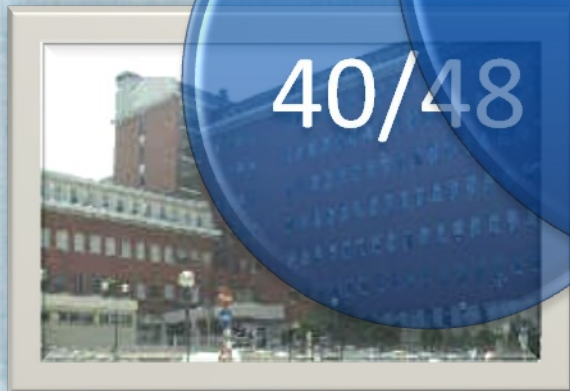
DISEGNO DELLO STUDIO

✦ Identificazione sedi

OSPEDALE CARDINAL MASSAIA - ASTI

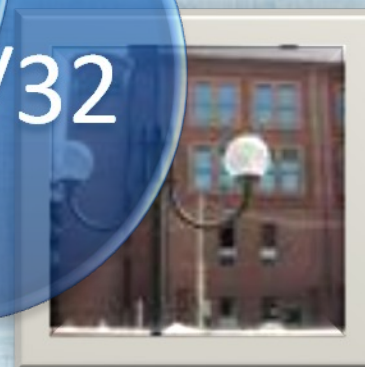


OSPEDALE S.S. ANNUNZIATA
SAVIGLIANO



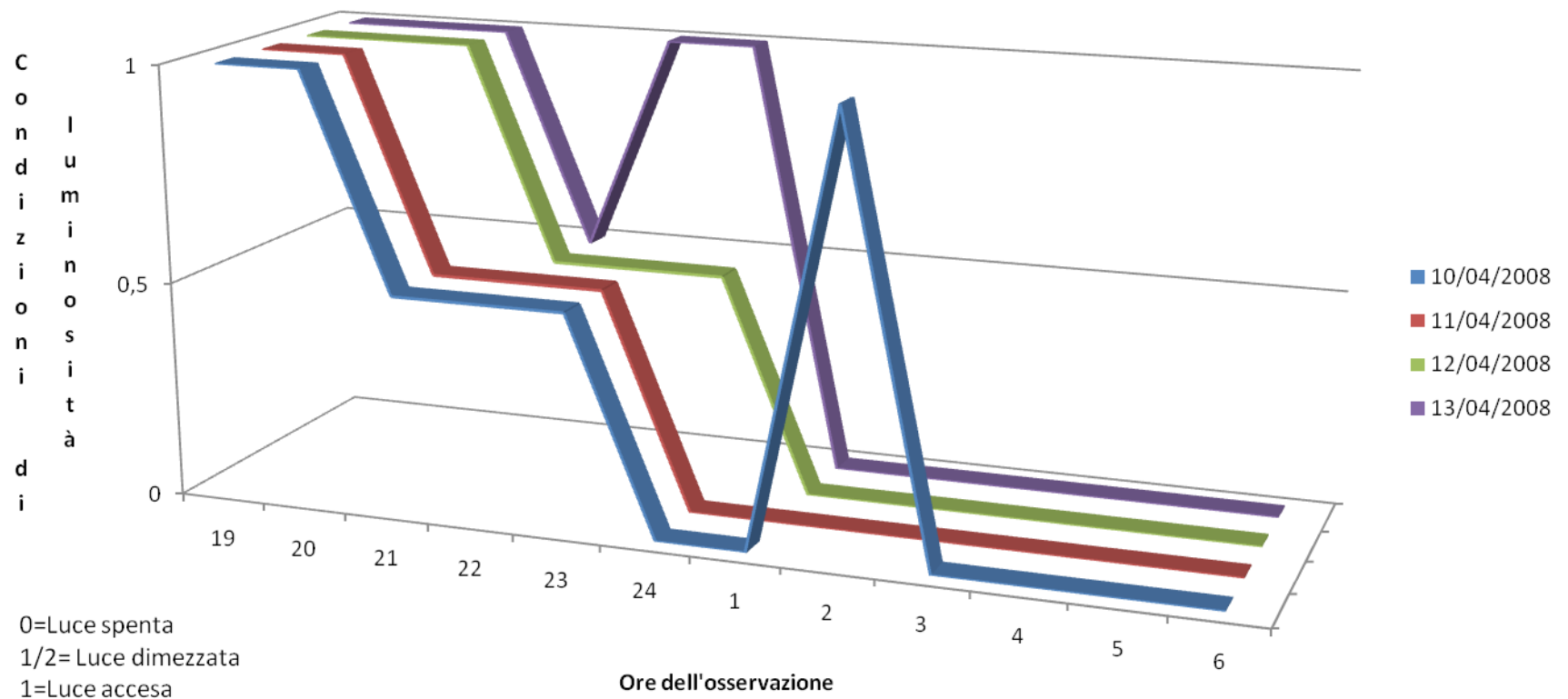
108/144

OSPEDALE MAGGIORE - CHIERI



RISULTATI - studio osservazionale

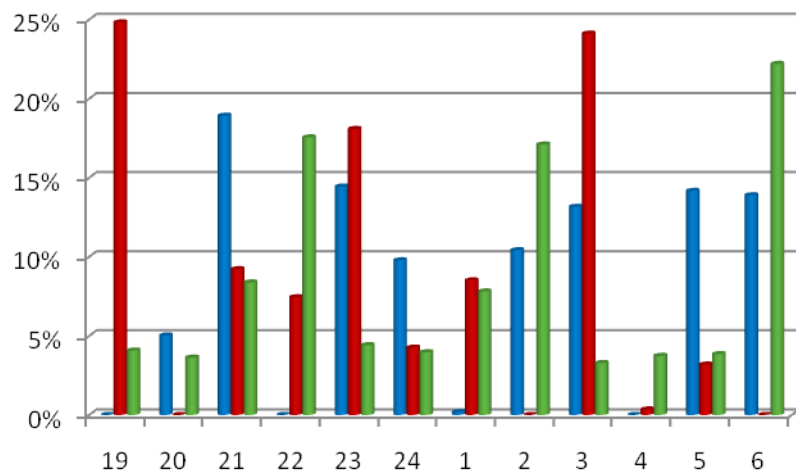
Variazione dell'illuminazione - Chieri



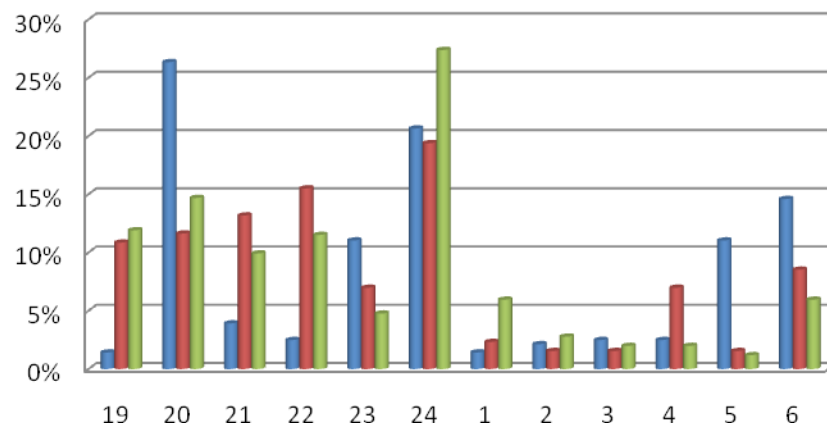
Ore dell'osservazione

RISULTATI - studio osservazionale

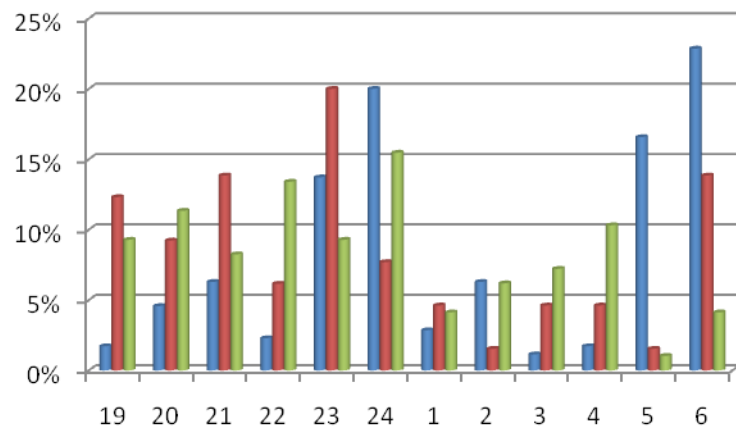
Rilevazione parametri vitali



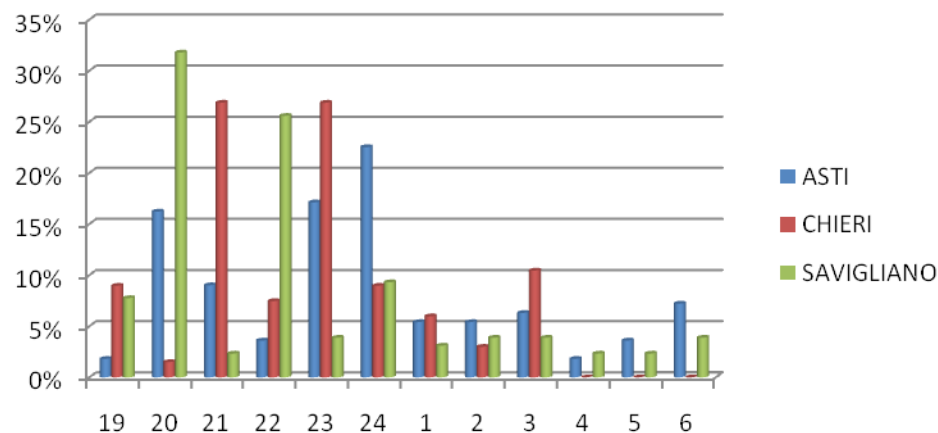
Somministrazione terapeutica



Procedure diagnostico-terapeutiche

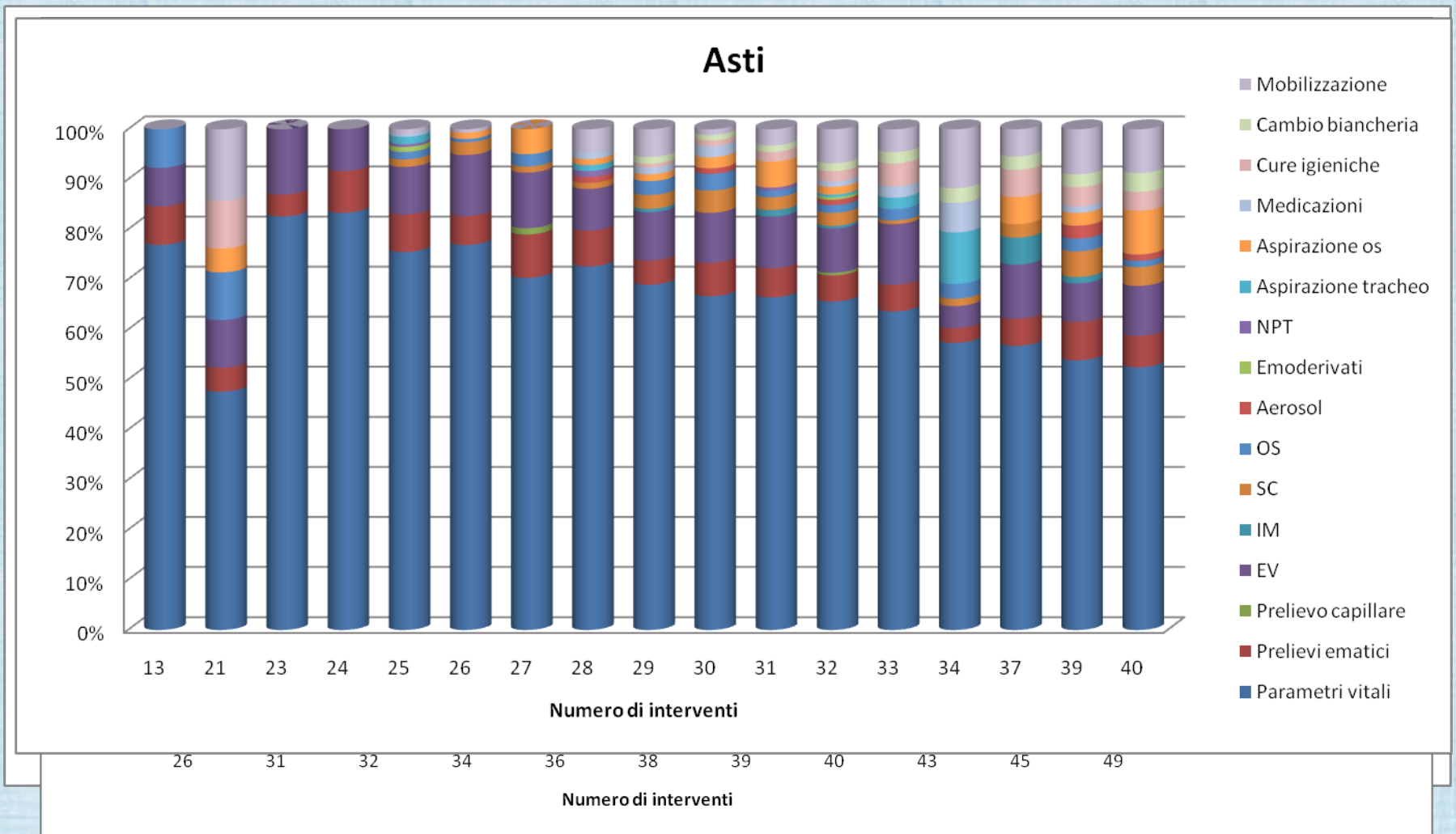


Mobilizzazione e cure igieniche



■ ASTI
■ CHIARI
■ SAVIGLIANO

RISULTATI - studio osservazionale



RISULTATI - FOCUS GROUP

**Fase
introduttiva**

- Criticità generali

**Fase di
transizione**

- Organizzazione metodologica e strutturale

**Fase
centrale**

- Incidenza delle attività infermieristica e proposte di intervento

CONCLUSIONI



LIMITI dello studio

SAPS II

Osservatore

Variabili tralasciate

Il ricordo del paziente legato alla qualità del sonno

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE!**