

INDAGINE RETROSPETTIVA  
SULLA POPOLAZIONE DI  
UTENTI COINVOLTI NEL  
PROGETTO DI  
RIABILITAZIONE  
CARDIOLOGICA DELL'U.L.S.S.  
N°2 DI FELTRE dal febbraio  
2008 al primo semestre 2010



# Premessa

- La Riabilitazione Cardiologica è un argomento attuale e di grande interesse per le ricadute a lungo termine sui pazienti che hanno sofferto di un evento acuto o soffrono di una patologia cronica cardiaca.

Nasce nel 2007 grazie a dei fondi esterni all'ULSS e

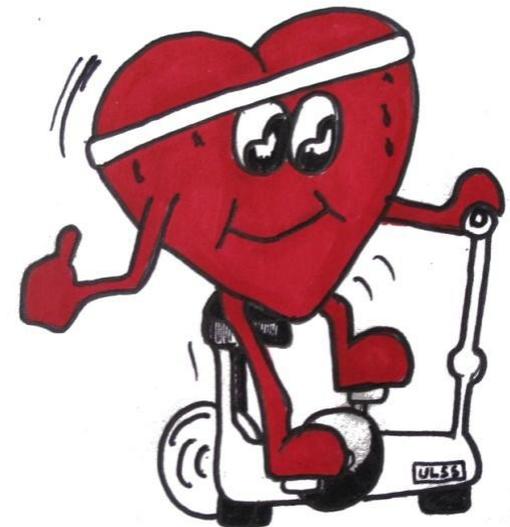
si concretizza nel 2008

per volontà del dirigente medico e

degli infermieri dell'U.O.

di Cardiologia e

Terapia Intensiva Cardiologica (UTIC)



# Ulss n.2 di feltre: Provincia di belluno



# Ambienti ed equipe multidisciplinare

## Ambienti

- Una sala per l'educazione
- Uno studio medico/infermieristico
- Uno studio per i colloqui individuali
- Una palestra
- Uno spogliatoio
- Locali bagno/doccia

## Equipe Multidisciplinare

- Infermieri della cardiologia, UTIC e pneumologia
- Cardiologo
- Pneumologa
- Dietista
- Psicologa



# Programma riabilitativo

Si articola in un ciclo di 4 settimane, con 2-3 incontri alla settimana di 5 ore ciascuno (10 incontri totali):

- 2 ore vengono dedicate all'attività fisica aerobica ed esercizi di respirazione e rilassamento
- 30 minuti per la “merenda”, con finalità educativa all'alimentazione corretta
- 2 ore e 30 vengono dedicate alla parte educativa, della patologia e dei fattori di rischio modificabili.

I pazienti vengono scelti previa prova da sforzo e in base ai criteri di inclusione delle Linee guida internazionali



# Criteri di scelta per la partecipazione al programma di

<b>PROGRAMMA COMPLETO</b>	<b>SOLO EDUCAZIONE</b>
1. IMA SOTTOPOSTO A RIVASCOLARIZZAZIONE (PTCA, BAC)	1. ANGINA DA SFORZO TRATTATA CON PTCA IN PAZIENTI CON FE CONSERVATA E FISICAMENTE ATTIVI
2. POST INTERVENTO CCH	2. PREGRESSO IMA CON MOLTEPLICI FATTORI DI RISCHIO
3. ANGINA INSTABILE TRATTATA CON PTCA	3. PRESENZA DI MOLTEPLICI FATTORI DI RISCHIO PER CARDIOPATIA
4. SCOMPENSO CARDIACO	4. CARDIOPATIA ISCHEMICA E/O IPERTENSIVA MAL CONTROLLATA
5. PORTATORI AICD	
6. ANGINA DA SFORZO TRATTATA CON PTCA IN PAZIENTI CON F.E. DEPRESSA E CHE NECESSITI DI ESSERE SEGUITO NELL'ATTIVITA' FISICA	

# Lo scopo del lavoro

- Effettuare un'indagine retrospettiva, che evidenziasse le caratteristiche della popolazione opportunistica di interesse, ne mettesse in evidenza i fattori di rischio e i cambiamenti nel tempo, non solo attraverso documentazione medica ma anche infermieristica, valutando le conoscenze a breve e lungo tempo in relazione al programma educativo proposto dagli infermieri.



# Materiali e metodi.

- Lo studio è stato condotto analizzando la documentazione clinica, dal febbraio 2008 al giugno 2010 per un totale di 22 cicli riabilitativi.
- E' stata analizzata anche la documentazione infermieristica per la valutazione delle conoscenze ritenute a lungo termine, post educazione e del cambiamento dello stile di vita.
- **Setting, campionamento e raccolta dati:** indagine retrospettiva dei 253 pazienti che hanno partecipato al ciclo di Riabilitazione Cardiologica (RC) dell'ULSS 2 di Feltre (BL) da febbraio 2008 a giugno 2010.



# Caratteristiche della popolazione

I partecipanti sono prevalentemente maschi, di età media piuttosto bassa, perché selezionati tra coloro che potessero giovare maggiormente dei benefici a lungo termine del ciclo, considerati i pochi posti disponibili

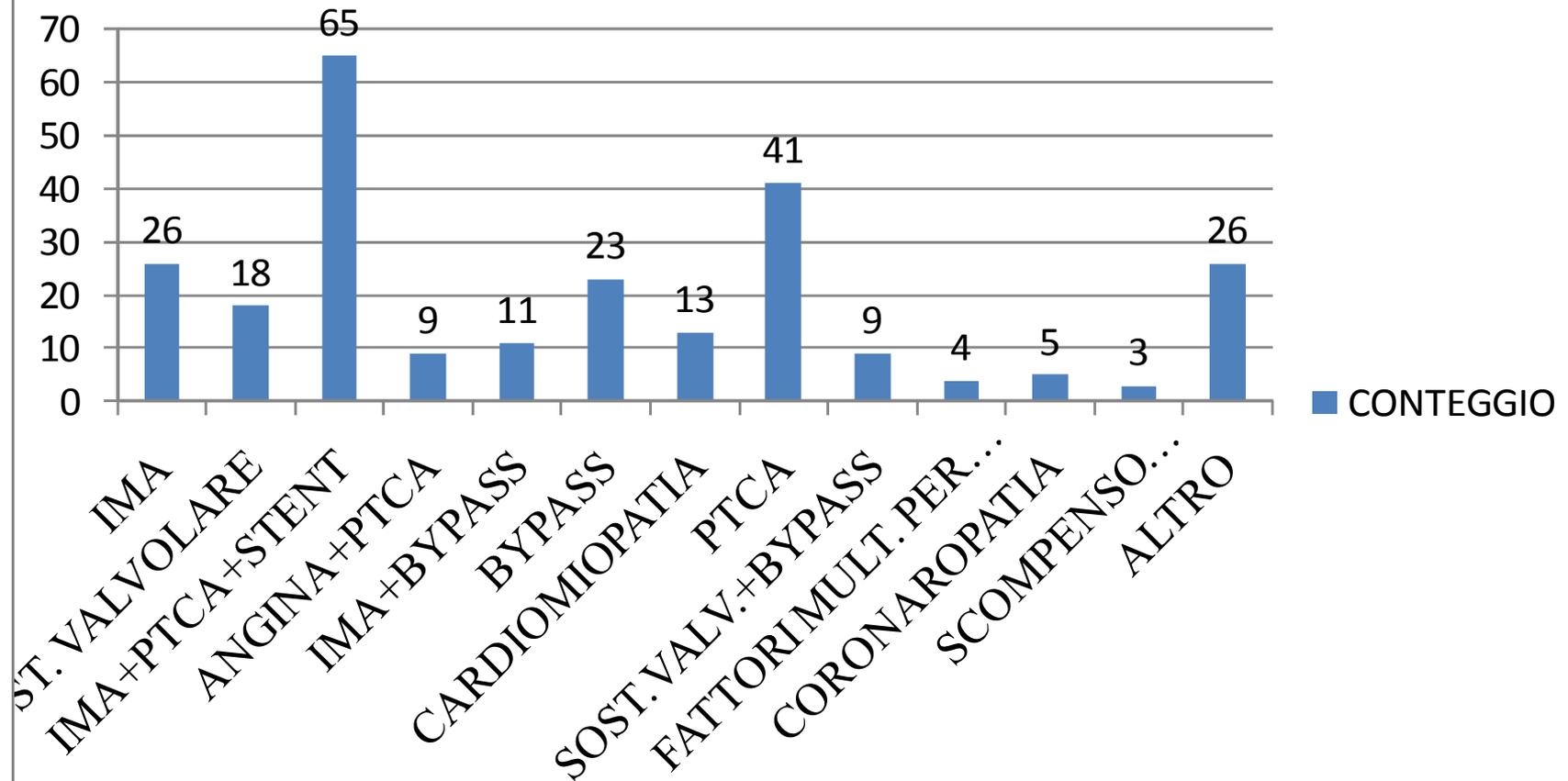
	PARTECIPANTI	PERCENTUALE %
Maschi	190	75%
Femmine	63	25%

	ETA' MEDIA	MEDIANA
Maschi	62,72	63
Femmine	62,94	65

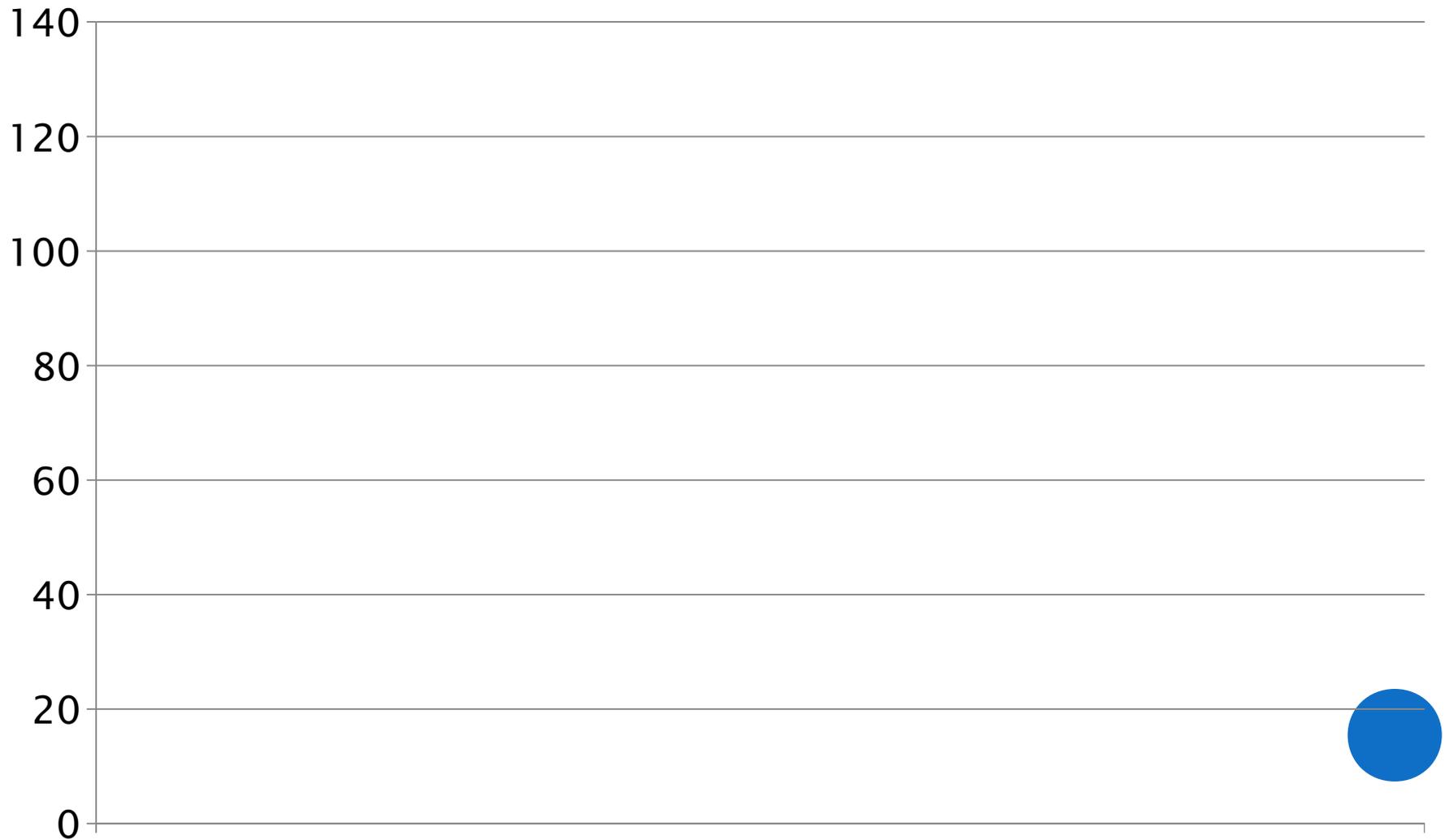


# Diagnosi medica

## CONTEGGIO



# Fattori di rischio della popolazione



# Programma:

## **Cenni di anatomia e fisiologia**

- Il cuore e le arterie coronariche
- I vasi e la circolazione
- Aterosclerosi una minaccia per le arterie

## **Cosa mi è accaduto**

- Cos'è l'infarto del miocardio
- Sintomatologia
- Valvulopatie
- Sintomatologia
- Terapia



# Programma:

## Le buone abitudini

- Alimentazione sana e corretta
- Smettere di fumare
- L'esercizio fisico
- Controllare la pressione arteriosa
- Gli esami diagnostici e di laboratorio

## La terapia

- Consigli utili per l'assunzione della terapia
- I farmaci del cardiopatico

## Cosa fare in caso di attacco cardiaco



# Fattori ambientali



# Risultati:

- Ha evidenziato come siano migliorate le conoscenze degli utenti in relazione alla patologia, alla gestione della terapia a domicilio, al controllo dei fattori di rischio (dieta, stress, fumo) e allo svolgimento di attività fisica regolare.
- Non sono emersi dati positivi in relazione alla perdita di peso, mentre vi sono dati significativi sulla diminuzione del colesterolo e dei trigliceridi.
- Sono migliorati sensibilmente il punteggio della scala di Borg e del Six minute walking Test



# Risultati:

- Sono emersi dati positivi in relazione al gradimento del programma svolto, all'impatto e partecipazione dei familiari alla gestione del regime terapeutico e all'adesione al follow-up.
- Sono emersi significativi miglioramenti nella capacità di gestire lo stress e l'ansia legata alla patologia



# Grazie!

Marilisa Corso

[marilisa.corso@ulss7.it](mailto:marilisa.corso@ulss7.it)

